

Spray désinfectant

- Hygiène corporelle **quotidienne**.
- **Ne pas tourner ni bouger** le bijou pendant la cicatrisation.
- Vaporiser sur les trous **3 fois par jour** pendant **3 semaines** et bien sécher avec des **compresses stériles** ou du **papier essuie-tout de cuisine**.
- **Ne pas utiliser** de coton hydrophile, **de papier toilette** ni de **cotons-tiges**.

Après cette période, **continuer à maintenir le piercing propre** jusqu'à la cicatrisation complète ou jusqu'au premier contrôle.

- Pour **éliminer d'éventuels résidus** de sang ou de croûtes, **le laver** sous la douche avec un **nettoyant neutre**.
- Éviter les piscines, la mer et les thermes pendant **AU MOINS 3 semaines**.

Nostril et piercings faciaux

Faire attention lorsque **vous mettez ou enlevez vos vêtements** et **éviter les crèmes** ou le **maquillage** sur le trou du piercing pendant **deux mois**.

Nombril et téton

Laver **quotidiennement** avec un **savon intime** et mettre uniquement du **coton 100 %** en contact avec le piercing pendant **3 semaines**.

Nombril

PAS de ventre découvert pendant **7 jours** et éviter les pantalons taille haute, les collants ou les jupes qui frottent contre le bijou pendant **3 à 4 mois**.

Septum

Laver avec de l'**eau et du savon neutre** 2 fois par jour pendant **2 semaines**.

Microdermal

Pendant **7 jours**, le protéger avec un **pansement**, le changer **2 fois par jour** et le désinfecter à **chaque fois**. Si vous êtes tranquillement chez vous, le laisser **respirer quelques heures** avant de remettre le pansement.

Langue, labret et smiley

- Faire des rinçages avec un **bain de bouche médical** 2 à 3 fois par jour pendant **10 jours**.
- Maintenir une **excellente hygiène buccale**.
- Éviter ou limiter le tabac, l'alcool et les aliments chauds/épicés.
- Porter une **attention particulière** aux **maladies sexuellement transmissibles**, car vous avez une plaie dans la bouche.

Uniquement pour la langue

- Privilégier les aliments **froids**, comme les glaces et les esquimaux.
- Pendant **3 nuits**, ne pas dormir sur le ventre, mais avec **3 oreillers sous la tête**.
- Il est obligatoire de **remplacer la barre après 15 jours** par une plus petite (**downsize**).

Crème (en cas de problèmes)

Après avoir désinfecté le trou, appliquer jusqu'à **absorption complète**:

Problème léger:

Matin et soir pendant **7 jours**, puis uniquement le soir pendant **3 jours**.

Problème Grave:

3 fois par jour pendant 5 jours, puis **2 fois par jour pendant 5 jours** supplémentaires et enfin **1 fois par jour pendant 5 jours**.

IL EST CONSEILLÉ D'EFFECTUER LE PREMIER CHANGEMENT DE BIJOU CHEZ NOUS, AU STUDIO

**POUR TOUTE INFORMATION OU EN CAS DE PROBLÈME,
N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER**