

Spray Desinfectante

- Higiene corporal **diaria**.
- **NO gires** ni muevas la joya durante la cicatrización.
- Pulveriza sobre los orificios **3 veces al día** durante **3 semanas** y seca bien con **gasas estériles** o **papel de cocina**.
- **No utilices** algodón, **papel higiénico** ni **bastoncillos de algodón**.

Después de este periodo, **sigue manteniendo limpio el piercing** hasta la cicatrización completa o hasta la **primera revisión**.

- Para **eliminar posibles restos** de sangre o costras, **lávalo** durante la ducha con **jabón neutro**.
- Evita piscinas, mar y balnearios durante **AL MENOS 3 semanas**.

Nostril y Piercings Faciales

Ten cuidado al **ponerte y quitarte la ropa**, y evita **cremas o maquillaje** en el orificio durante **dos meses**.

Ombligo y Nipple

Lava **diariamente** con **jabón íntimo** y utiliza solo **algodón 100%** en contacto con el piercing **durante 3 semanas**.

Ombligo

NO lles el abdomen descubierto durante **7 días** y evita pantalones de talle alto, leggings o faldas que rocen la joya durante **3/4 meses**.

Septum

Lava con **agua** y **jabón neutro** 2 veces al día durante **2 semanas**.

Microdermal

Durante **7 días**, protégelo con un **apósito**; cámbialo **2 veces al día** y **desinfectalo cada vez**. Si estás en casa con seguridad, **déjalo respirar unas horas** antes de volver a colocar el apósito.

Lengua, Labret y Smiley

- Haz enjuagues con **colutorio médico 2/3 veces al día** durante **10 días**.
- Mantén una **excelente higiene oral**.
- **Evita** o limita el **tabaco, el alcohol y los alimentos calientes/picantes**.
- Presta **especial atención a las enfermedades de transmisión sexual**, ya que tienes una herida en la boca.

Solo para la lengua

- Prefiere **alimentos fríos**, como **helados y polos**.
- Durante **3 noches**, **no duermas boca abajo**; duerme con **3 almohadas bajo la cabeza**.
- Es obligatorio sustituir **la barra después de 15 días** por una más pequeña (**downsize**).

Crema (en caso de problemas)

Después de desinfectar el orificio, aplicar hasta su **TOTAL ABSORCIÓN**:

Problema Leve:

Mañana y noche durante **7 días**; después, solo por la noche durante **3 días**.

Problema Grave:

3 veces al día durante **5 días**; después, **2 veces al día** durante **otros 5 días** y, finalmente, **1 vez al día** durante **5 días**.

SE RECOMIENDA REALIZAR EL PRIMER CAMBIO DE JOYA CON NOSOTROS EN EL ESTUDIO

PARA CUALQUIER INFORMACIÓN O PROBLEMA, NO DUDES EN CONTACTARNOS