

Desinfektionsspray

- Tägliche Körperhygiene.
- Den Schmuck während der Heilung **NICHT** drehen oder bewegen.
- Die Einstichlöcher **3 Mal täglich für 3 Wochen** besprühen und anschließend gut mit **sterilen Kompressen** oder **Küchenpapier trocknen**.
- Keine **Watte**, kein **Toilettenpapier** und keine **Wattestäbchen** verwenden.

Nach diesem Zeitraum das Piercing weiterhin **sauber halten**, bis es vollständig verheilt ist oder bis zur **ersten Kontrolle**.

- Um **eventuelle Rückstände** von Blut oder Krusten zu entfernen, das Piercing beim Duschen mit einem **neutralen Reinigungsmittel** waschen.
- Schwimmbäder, Meer und Thermen für **MINDESTENS 3 Wochen** vermeiden.

Nostril und Gesichtspiercings

Beim **An- und Ausziehen von Kleidung** vorsichtig sein und **Cremes** oder **Make-up** am Piercingloch für **zwei Monate** vermeiden.

Bauchnabel und Brustwarze

Täglich mit **Intimwaschlotion** waschen und für **3 Wochen** nur **100 % Baumwolle** in Kontakt mit dem Piercing bringen.

Bauchnabel

KEINEN freien Bauch für **7 Tage** und hoch geschnittene Hosen, Strumpfhosen oder Röcke vermeiden, die am Schmuck reiben, für **3 bis 4 Monate**.

Septum

Mit **Wasser und neutraler Seife** 2 Mal täglich für **2 Wochen** waschen.

Microdermal

Für **7 Tage** mit einem **Pflaster** schützen, dieses **2 Mal täglich** wechseln und **jedes Mal** desinfizieren. Wenn du sicher zu Hause bist, das Piercing einige **Stunden atmen lassen**, bevor du das Pflaster wieder anbringst.

Zunge, labret und smiley

- Mit einer **medizinischen Mundspülung** 2 bis 3 Mal täglich für **10 Tage** spülen.
- Eine **sehr gute Mundhygiene** beibehalten.
- Rauchen, Alkohol sowie heiße/scharfe Speisen vermeiden oder einschränken.
- Besonders auf **sexuell übertragbare Krankheiten** achten, da sich eine Wunde im Mund befindet.

Nur für die Zunge

- **Kalte Speisen** wie Eis und Wassereis bevorzugen.
- Für **3 Nächte** nicht auf dem Bauch schlafen, sondern mit **3 Kissen unter dem Kopf**.
- Es ist zwingend erforderlich, den Stab nach **15 Tagen** durch einen kleineren zu ersetzen (**Downsize**).

Creme (bei Problemen)

Nach der Desinfektion des Piercinglochs auftragen, bis sie **vollständig eingezogen** ist:

Leichtes Problem:

Morgens und abends für **7 Tage**, danach nur abends für **3 Tage**.

Schweres Problem:

3 Mal täglich für 5 Tage, danach **2 Mal täglich** für weitere **5 Tage** und schließlich **1 Mal täglich für 5 Tage**.

DER ERSTE SCHMUCKWECHSEL SOLLTE VON UNS IM STUDIO DURCHGEFÜHRT WERDEN

FÜR WEITERE INFORMATIONEN ODER BEI PROBLEMEN ZÖGERE NICHT, UNS ZU KONTAKTIEREN